

DESCARGA GRATUITA DE INTERLAZA

Rutinas diarias para imprimir

54 tarjetas para recortar y usar en casa o en el aula: la mañana, la comida, el baño, vestirse, ir a dormir, salir de casa, cómo me siento y pedir. En foto, y la mañana también en dibujo.



- Nueve hojas de seis tarjetas, con línea de corte.
- Un tablero de rutina para colocarlas en el orden de tu casa.
- Una hoja de tarjetas vacías para lo que solo pasa en tu casa.

Puedes imprimirlo y fotocopiarlo todas las veces que quieras, en casa, en el colegio o en tu consulta. No se puede revender ni incluir en un material de pago. Las fotos y los dibujos son de la biblioteca de Interlaza.

interlaza.com

Cómo usar estas tarjetas

1. **Las tarjetas son fotos, y eso es a propósito.** Un dibujo es un resumen: le quita el color, la marca y el tamaño a lo que representa, así que solo ayuda a quien ya reconoce aquello que resume. La hoja «La mañana, en dibujo» trae los mismos seis pasos dibujados: cambia a ellos cuando tu hijo señale las fotos sin dudar.
2. **Antes que la foto esté el objeto.** Si todavía no relaciona la foto del cepillo con el cepillo que tiene en la mano, empieza por el cepillo de verdad, y mejor aún si haces una foto al vuestro.
3. **Recorta las tarjetas de una rutina y ponlas en orden en el tablero.** Cuatro o cinco pasos son suficientes. Un tablero de doce pasos no se lee, se ignora.
4. **Enseña el tablero antes, no durante.** Se mira al empezar la rutina. Sacarlo cuando el niño ya se ha bloqueado lo convierte en algo que aparece cuando las cosas van mal.
5. **Elige un juego de tarjetas y no lo cambies.** Si en casa usáis estas y en el colegio otras distintas para lo mismo, tu hijo tiene que aprenderlo dos veces. Merece la pena poneros de acuerdo, aunque el otro juego te guste menos.
6. **Quita la tarjeta cuando ya sobre.** El objetivo es que la rutina se sostenga sin ella. Retira un paso cuando lleve varios días haciéndolo sin mirar el tablero.
7. **Añade lo vuestro.** La última hoja va en blanco a propósito: la merienda de los martes, la profesora, el coche de la abuela. Pega una foto y escribe la palabra debajo.

Esto no es una evaluación ni un método: son tarjetas. Lo que decide si funcionan es que el adulto las use siempre igual.

La mañana

Levantarse · lavarse las manos · cepillarse los dientes · vestirse · desayunar · mochila



Lavarse las manos



Cepillarse los dientes



Vestirse



Comer



Beber



Mochila

La mañana, en dibujo

Las mismas seis tarjetas, dibujadas. Empieza por las fotos y pasa a estas cuando las reconozca.



Lavarse las manos



Cepillarse los dientes



Vestirse



Comer



Beber



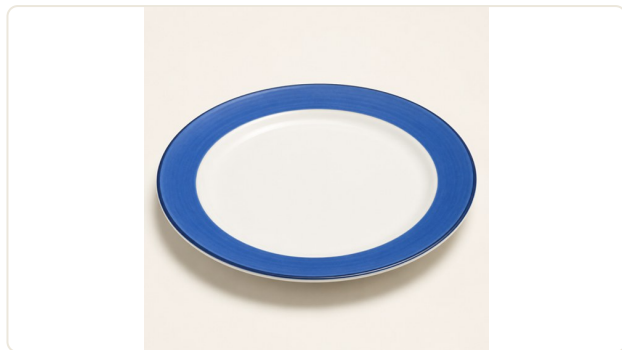
Mochila

La comida

Poner la mesa · sentarse · comer · beber · limpiarse



Mesa



Plato



Cuchara



Tenedor



Taza



Servilleta

El baño

Inodoro · bañera · jabón · esponja · toalla · peinarse



Inodoro



Bañera



Jabón



Esponja



Toalla



Peine

Vestirse

La ropa, en el orden en que se pone en tu casa



Camiseta



Pantalones



Calcetines



Zapatos



Abrigo



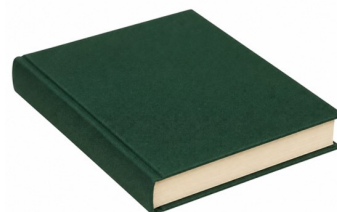
Gorra

Ir a dormir

Pijama · cuento · cama · dormir



Pijama



Libro



Cama



Almohada



Manta



Dormir

Salir de casa

A dónde vamos, para decirlo antes de salir



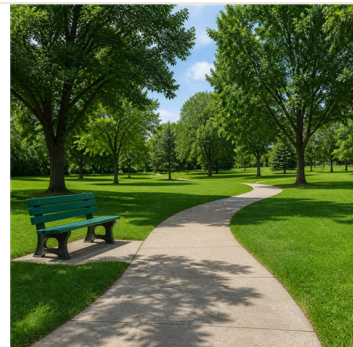
Caminar



Autobús



Coche



Parque



Tienda



Escuela

Cómo me siento

Para señalar, no para preguntar «¿cómo estás?» y esperar respuesta



Feliz



Triste



Enfadado



Asustado



Sorprendido



Con sueño

Pedir

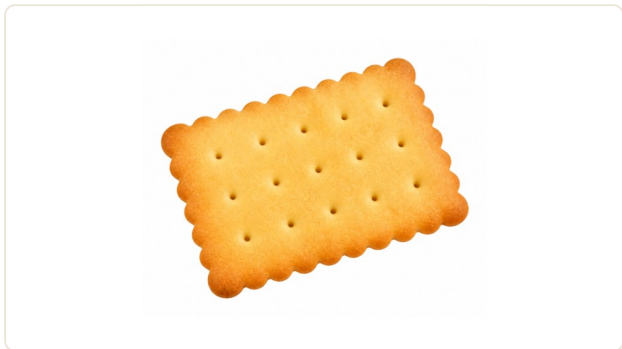
Lo que más se pide en casa; añade lo vuestro en las tarjetas en blanco



Agua



Leche



Galleta



Pelota



Tablet



Abrazo

Tablero de rutina

Pega las tarjetas en orden, de izquierda a derecha y de arriba abajo. Imprime esta hoja tantas veces como rutinas tengáis.

1

2

3

4

5

6

Tarjetas en blanco

Pega una foto vuestra y escribe la palabra debajo.